



spring mee

lente- en zomeractiviteiten 2010

Cursussen in rustig tempo
In kleine groepjes
Duidelijk taalgebruik
Eenvoudige oefeningen
Heldere opbouw
Ook voor jou!



spring mee

lente- en zomeractiviteiten 2010

Oefenen met je gsm

Een gsm is handig. Maar geraak jij wijs uit al die knopjes? Leer ze kennen en een nieuwe wereld gaat voor je open. Je kan meer met je gsm doen dan je denkt. Berichtjes lezen en zelf versturen. We oefenen het in! We zoeken samen naar de eenvoudigste manier om je gsm te gebruiken. We nemen tijd om te oefenen en om te luisteren naar je vragen.

VOOR WIE Voor wie graag de gsm gebruikt
BEGELEIDING Lotte Rodenburg
WAAR VMG, Groot Begijnhof 10, 9040 Sint-Amandsberg
WANNEER In de paasvakantie:

4 voormiddagen op 6, 7, 8, 9 april 2010 van 9.30u tot 12u
PRIJS € 20
Kortingsprijs: € 10
CODE AV027
Breng je gsm mee

De begeleider van een Spring mee-activiteit gebruikt eenvoudige taal en legt alles rustig en duidelijk uit. Breng gerust iemand mee die je kent. Of kom alleen en leer anderen kennen. Je leert altijd iets bij, met plezier!

Een goed gesprek

Een goed gesprek doet deugd! Wat is er belangrijk aan een goed gesprek? En hoe beginnen we eraan? In deze workshop vertrekken we vanuit foto's, voorwerpen of een verhaal. We leren luisteren en goede vragen stellen. Dat is een eerste stap in samen filosoferen. We kiezen een onderwerp. En we nemen veel tijd om te spreken over wat ons bezighoudt.

VOOR WIE Voor iedereen die houdt van een goed gesprek
BEGELEIDING Goedele De Swaef
WAAR Handicum (Platform-K vzw), Koning Boudewijnstraat 51, 9000 Gent
WANNEER Donderdag 22 april 2010 van 14.30u tot 17u
PRIJS € 5
Kortingsprijs: € 2,5
CODE AV025

Wegwijs op het internet

Je leert veilig surfen op het internet. Je klikt op de juiste woorden en je vindt de juiste informatie. Over een tv-programma, je hobby of een land. We zoeken de treinuren of het weerbericht. Prentjes zoeken voor het huiswerk van je kinderen? Geen probleem! Je leert de goede websites kennen. Doe mee en haal meer uit je computer!

VOOR WIE Voor wie veilig wil leren surfen op het internet
BEGELEIDING Lynn Saegerman
WAAR IT-Huis, Sint-Pietersaalststraat 38, 9000 Gent
WANNEER 5 woensdagavonden op 28 april en 5, 12, 19, 26 mei 2010 van 18.30u tot 21u
PRIJS € 25
Kortingsprijs: € 12,50
CODE AV026

Neem zelf digitale foto's en bewerk ze

Ontdek je digitale camera. Neem goeie foto's door je camera juist te gebruiken. Je neemt zelf foto's en je krijgt tips. Daarna bekijken we samen het resultaat. Op het einde van de cursus leer je foto's op de computer zetten en bekijken.

VOOR WIE Voor iedereen die met een digitale camera wil leren werken.
BEGELEIDING Tom Van Hoey

WANNEER In de zomervakantie: 3 dagen op 5, 6, 7 juli 2010 telkens van 10u tot 16u
WAAR Op 5 en 6 juli 2010 in Vormingplus Gent-Eeklo, Reigerstraat 8, 9000 Gent
Op 7 juli 2010 in IT-Huis, Sint-Pietersaalststraat 38, 9000 Gent
PRIJS € 30
Kortingsprijs: € 15
CODE AV029
Breng je eigen camera en handleiding mee. Heb je er geen? Dan zorgen wij er voor.

Ik ben single... fijn of pijn?

Soms geniet je van je vrijheid, je muziek, je vrienden. Soms overvalt je dat lege gevoel van alleen te zijn, van alles zelf te moeten plannen en te doen. Misschien ben je wat verlegen of ben je al eens gekwetst. Je wil graag weten hoe andere singles omgaan met alleen zijn. Je deelt veel met de anderen, op je eigen tempo, in een warme en veilige sfeer.

VOOR WIE Voor singles
BEGELEIDING Joris Braem
WANNEER In de zomervakantie: 3 voormiddagen op 2, 3, 4 augustus 2010 van 10u tot 12.30u (daarna eten we samen een broodje)
WAAR Vormingplus Gent-Eeklo, Reigerstraat 8, 9000 Gent
PRIJS € 18 (broodjes inbegrepen)
Kortingsprijs: € 10,50 (broodjes inbegrepen)
CODE AV032

Massage voor elke dag

Massage helpt om je te ontspannen en je beter in je lijf te voelen. Je kan er een vriend of familielid plezier mee doen. Het is fijn om te krijgen maar ook om te geven!

Wil je iemand anders graag laten genieten van massage? Je leert hoe je de nek, de schouders, de handen en de voeten masseert. We oefenen op mekaar. Alle massages gebeuren met kleren aan.

VOOR WIE Voor wie graag massage geeft en krijgt
BEGELEIDING Conny Vercaigne
WAAR Handicum (Platform-K vzw), Koning Boudewijnstraat 51, 9000 Gent
WANNEER 3 vrijdagnamiddagen op 7, 21, 28 mei 2010 van 13.30u tot 15.30u
PRIJS € 15
Kortingsprijs: € 7,50
CODE AV028
Breng een kussentje en een handdoek mee.



hoe inschrijven?

KIES

TELEFOON 09 224 22 65

E-MAIL info.gent.eeklo@vormingplus.be

Vermeld je naam, adres, e-mailadres en telefoonnummer. Nadat je bent ingeschreven, kun je

betalen door het inschrijvingsgeld over te schrijven op ons rekeningnummer 001-4276426-63. Daarbij vermeld je het codenummer van de cursus en je naam. Of loop eens binnen. Je ontvangt een week voor de start van de cursus een brief met praktische info.

opleidingscheques

Vormingplus Gent-Eeklo aanvaardt opleidingscheques. Dat wil zeggen dat mensen die werken kunnen betalen met opleidingscheques. Hierdoor betaal je zelf slechts de helft van de deelnemersprijs. Spreek hierover met iemand die je kan helpen. Opleidingscheques kan je kopen in de werkwinkels van de VDAB. Op de website www.vdab.be/opleidingscheques vind je alle informatie. Het is belangrijk om de opleidingscheques aan Vormingplus te geven voordat de cursus start.

recht op korting?

Twijfel je? Telefoon hiervoor naar Veerle Bosteyn (09 224 22 65). Ben je werkzoekende? Heb je recht op een verhoogde tegemoetkoming van het ziekenfonds? Dan heb je recht op 50% korting.

waar vind je de cursusplaats?

De cursusplaats is aangeduid bij elke cursus. Voor de wandelingen spreken we ter plaatse af. Zoek je de plaats van afspraak? We helpen je met de wegbeschrijving.

meer informatie

Vormingplus Gent-Eeklo vzw,
Reigerstraat 8, 9000 Gent

TELEFOON

09 224 22 65

E-MAIL

info.gent.eeklo@vormingplus.be

WEBSITE

www.vormingplusgent-eeklo.be

Vormingplus Gent-Eeklo organiseert leuke cursussen OOK voor jou!

We werken in kleine groepen van ongeveer acht personen.

De lesgever legt alles goed uit.

Je weet op voorhand waar je aan begint.

Je hoeft niet te noteren.

Vragen om meer uitleg mag altijd.

Spring mee

Dit initiatief komt tot stand door de samenwerking met verschillende partners

Stuurgroep

VMG, Vormingplus Gent-Eeklo, Handicum, Centrum Voor Basiseducatie, Job & Co, Sig